

Smitteverntiltak for deltakere og foreldre

1. Kom helst til fots, på ski eller med bil, unngå kollektivtransport hvis mulig.
2. Alle foresatte bør bruke munnbind ved levering og henting av barn. Spesielt viktig på parkeringsplassen og ved samlingssted.
3. Barnet/barna leveres ved oppsatt skilt for sin gruppe. Det anbefales at kun en voksen følger barnet/barna.
4. Kohortene vil være på 10 barn + 1-2 trenere. Det vil ikke være mulig å bytte kohort.
5. Alle foresatte må gå ut av stadionområdet etter at de har levert barna og aktiviteten settes i gang.
6. Barna hentes igjen ved oppmøtested etter treningen og det er ønskelig at man går raskt ut av området med god avstand til andre.

LØYPE!

HOLD AVSTAND
på trening, under konkurranse og i løypa



1 m 1 m 1 m



HOPP

IKKE OVER

- Håndvask
- 1 m avstand
- Hold deg hjemme hvis du er syk



HOLD EN STAVLENGDES AVSTAND

så bidrar du til å holde smitten nede





HOLD AVSTAND
1 meter

VASK HENDER
før og etter trening

BRUK EGEN DRIKKE-FLASKE

Rengjør felles utstyr før og etter trening

SYK? Bli HJEMME

Idretten er med i dugnaden – STOPP koronasmitten!

Norsk Tipping

NORGES IDRETTSFORBUND

